

掲示用

掲示期限
26.5.13
西南自治会

令和8年4月1日

～南林間地区健康普及員からのお知らせ～

健康遊具・コグニサイズ体験会

電話・WEB等で申込み

参加費無料

ヤマトン健康ポイント3ポイント付きます

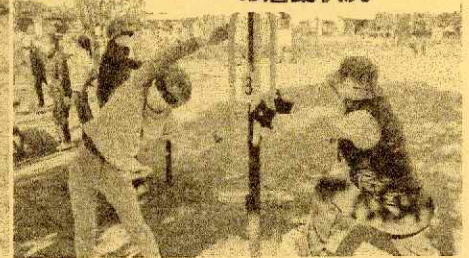
近くの公園に設置されている健康遊具を利用していますか？今回、理学療法士を招いて、健康遊具の正しい利用方法を学びます。協力する健康遊具の会(ラビット23)のメンバーは継続的に活動して、フレイル予防・健康維持を目指しています。ぜひご参加下さい。



理学療法士の指導状況



健康遊具の会(ラビット23)の活動状況



日時・・・令和8年5月13日(水)

13時～14時半 (受付：12時45分～)

場所・・・南林間中央公園 園庭にて

講師・・・大和市健康づくり推進課 理学療法士

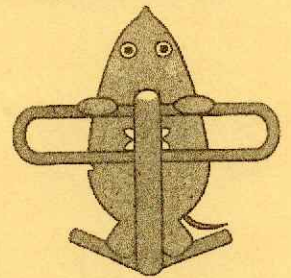
☆募集人数…15名 【要予約⇒下記連絡先へ】

☆応募要件…大和市在住の方。

☆汗拭きタオル持参 ・動きやすい服装/靴で参加。

☆ペットボトル飲料を1本お渡しします。

☆ヤマトン健康ポイントが3P付きます、カードを持参下さい。

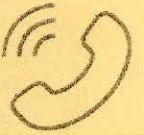


☆お問い合わせ、お申し込みは下記まで

大和市 健康づくり推進課

☎ 046-260-5663

☎ 受付 平日 8:30～17:00



市の公式LINE
申込みは
←こちらから



WEB
申込みは
←こちらから

主催：大和市健康普及員連絡協議会
事務局：大和市健康づくり推進課
協賛：健康遊具の会(ラビット23)