

～南林間地区健康普及員からのお知らせ～

懐かしい歌の会・口腔のミニ講義

～ピアノの生演奏で皆で楽しく歌おう♪～

電話・WEB等で申込み

参加費無料

ヤマトン健康ポイント3ポイント付きます

- ♪ 口腔のミニ講義で口の運動効果を学習し、
- ♪ 誰でも歌える懐かしい歌を、
- ♪ ピアノの生演奏で気持ち良く歌って、
- ♪ 脳の活性化を図り、
- ♪ 楽しい時間を過ごしましょう。

掲示期限
26.9.-4
西南自治会

曲目の例

虫の声、うさぎのダンス、ふるさと、もみじ、
四季の歌、翼をください、大和市歌 など。



日 時・・・令和8年9月4日（金）

10時半～12時半（受付：10時15分～）

場 所・・・鶴間コミセン(大和市コミュニティセンター鶴間会館)

講 師・・・千葉^{たすく} 佑 氏（全日本音楽教育研究会顧問）

☆募集人数…40名 【要予約⇒下記連絡先へ】

☆応募要件…大和市在住の方。

☆ペットボトル飲料を1本お渡しします。

☆ヤマトン健康ポイントが3P付きます、カードを持参下さい。

☆お問い合わせ、お申し込みは下記まで

大和市 健康づくり推進課

☎ 046-260-5663

☎ 受付 平日 8:30～17:00



市の公式 LINE
申込みは
←こちらから



WEB
申込みは
←こちらから

主催：大和市健康普及員連絡協議会
事務局：大和市健康づくり推進課